


# 新年度スタート!!


1. 毎日セットして下さい (●汚れもの袋を広げる ●着替えを入れる)

**上段** 汚れ物袋をセットする。




抱っこひも等は  
この部分に入れてください。  
汚れ物袋はしっかりと広げて  
セットしてください。

45×55cmくらいの  
ビニール袋がおすすめ



**下段**



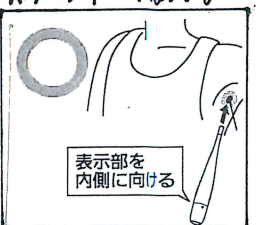
- 前日に汚れ物で持ち帰った枚数を補充してください。
- 持ち物 全ては大きくはきりと記名をお願いします。

## 2. 家で体温を測って登園

## 3. 毎月曜日はシーツ交換


体温計の正しいあてかた

① 脇の中心にあてかた



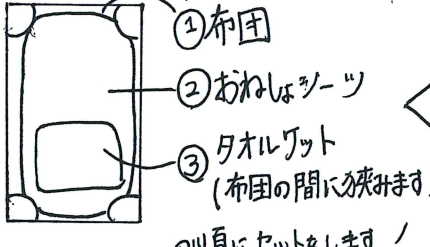
表示部を内側に向ける

② 下から押しあげながらしっかりとしめる



少し押し上げる

非接触型は誤差が大きくなります。



① 布団  
② おねほシーツ  
③ タオルケット (布団の間に挟みます)


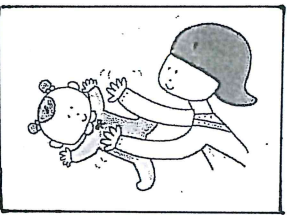
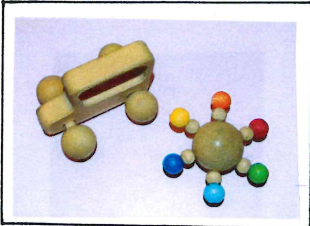
の11頁にセットをお願いします!

シーツは布団に合ったサイズのゴ用意をお願いします!  
(午睡時の密着を防ぎます)

⚠️ 1枚ずつに 大きく名前 の記入をお願いします!!

## 生活

## あそび

食事	睡眠	大きい運動	小さい運動
授乳は一人一人の顔を見て行い、「おいしいね」と褒め、語りかけていきます。	乳幼児突然死症候群 (SIDS) を防ぐため <u>仰向け寝</u> の習慣をつけましょう	ベビーマッサージ	木のおもちゃ
授乳後は グップも忘れずに!!		 全身をやさしく刺激して心地良さを楽しませます♪	 握る・振るなど指をつけてあそびます♪

## 0歳児の「元気」の基準

	① 熱 (体温)	② 機嫌	③ 睡眠	④ 食欲	⑤ 咳、ハナ水、便
○ OK 登園できる	● 平熱である (解熱剤を 使っていない)	● 笑顔が みられる ● 顔色が良い	● ぐっすり眠れている ● 寝起きが良い	● いつも通り 食べている (ミルクを飲んでいる)	● 咳、ハナ水なし ● 普通便が でている
× NG 登園できない	× 熱が 37.5 以上ある (昨夜、今朝)	× 親から分離しない × いっも泣き方が ちがう	× 夜泣き、熱 咳などで 熟睡できていない	× 少ない × 食べない (昨夜、今朝)	× 咳、ハナ水が出る × 便 (でない ゆるめ 下痢)